

赤ちゃん歯ピースクール



スクール後のお悩み・相談ごとにお答えします

Q. 仕上げみがきの仕方を知りたいです。(1歳3か月)
嫌がって泣くこともあるので…

A. 歯みがきの時間が楽しい時間になるように
下記のようなことをおススメします。

触られることになれるように、
体や顔や口まわりをたくさん
触ってあげてスキンシップを
とりましょう！



笑顔が大事!!



仰向けに寝る
練習を楽しく
しましょう！



家族のみんなが
楽しく歯みがき
している様子を
見せましょう！

指の腹や歯ブラシで
口の中をタッチ！



歯ぐきと唇の間・頬の内側
舌側面・舌表面
歯ぐきで指を咬ませる



上唇小帯に注意してみがきましょう！

↓
上くちびるの
内側のひだ



歯ブラシの毛がひだに当たらないように、
指で保護しながらみがきましょう！

このような感想をいただきました。

- ・食べている時の口もとなどをよく見てみようと思います。
- ・ごはんのあげ方、家での遊び…
今日聞いたことを意識して接してみたいと思います。

