

きれいに発音できていない

お口の周り・のど・舌の筋肉の発達や、歯並び・咬み合わせの影響などで発音しにくい音があるようです。

どうなるの？

例えば・・・



「すいか」→「すいた」「さかな」→「たかな」
「りす」→「りちゅ」「テレビ」→「テエビ」

などと発音してしまう場合は、注意が必要です。

どうしたらいいの？



- 指しゃぶりや舌のくせがあれば、なくしていく
- お口の周りや舌の筋力に問題があれば、筋力トレーニングをする
- 日常生活での姿勢が正しくとれるよう心掛ける
- 舌のヒダが短く、動きを制限している場合は、外科的な処置を検討する
- 歯並びや咬み合わせに問題がある場合は、歯列矯正をする
- 厳しいケースは言語聴覚士さんに相談をする