

# ～ 手づかみで食べよう ～



お母さん！  
きれいに食べさせること  
ばかり考えていませんか？

自分から食べようと  
する意欲を育てる

食感  
(サクサク、ポリポリ)  
触感  
(かたい、あつい、つめたい)  
を知る

スプーンで食べ  
られるようになる  
前のステップ



一口で  
食べられる  
量を知る

↓  
かむことを覚える