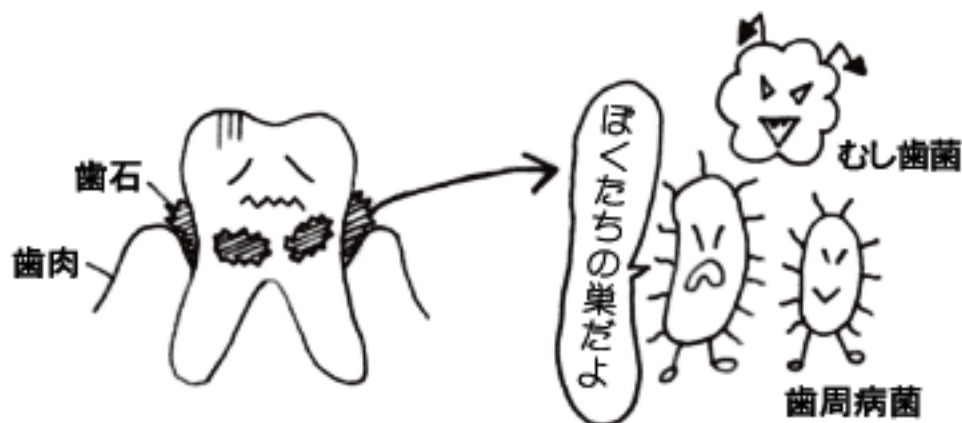


## 歯石ってなあに？



※  
歯石はプラークが石灰化したもので、ブラッシング  
では取れません。しかも表面がザラザラしているの  
でプラークがよりにたまりやすくなってしまいます。

そこで

歯石がつく前に

↓  
きちんと正しい  
ブラッシングを  
しましょう。

歯石がついてしまったら

↓  
歯周病の原因となります。  
歯科医院で定期的に歯石を  
取ってもらいましょう。

※  
プラークは食べかすではありません。  
歯周病菌や、むし歯菌などの微生物の  
かたまりです。