



洗口剤をタイプ別に使い分けよう

気になるのは？	どんなもの？	例えば？（一例）	注意することは？
むし歯 (歯を強くする)	フッ化物洗口剤	オラブリス ミラノールなど	・ 洗口後 30 分は飲食やうがいを しない
口内炎	殺菌作用のあるもの 感染予防効果のあるもの	イソジン ネオステリングリーンなど	・ フッ化物入り歯磨き剤を使用した 場合、30 分は洗口剤の使用を 避ける (フッ化物を洗い流してしまうため)
歯周病	殺菌、消炎、歯石付着防止などの 有効成分を含んだもの	パトラーCHX洗口液 コンクール	
むし歯 (むし歯菌を減らす)	殺菌、歯垢の沈着予防などの 有効成分を含んだもの	リステリン ガムデンタルリンス	・ 殺菌効果のあるものは
口臭	殺菌作用のあるもの 香料でにおいをかくす効果の あるもの	モンダミン オーラツーなど	使いすぎるとお口の中の良い菌を 減らしてしまうので、使用頻度に 注意

いぬづか子供歯科クリニック

浜松市東区半田町1471
TEL (053) 435-1884