

フッ化物の上手な利用法



フッ化物は1度塗ればそれでいいと思っ
てはいませんか？
何ヶ月間効果が持続する、
というものではありません

- ・ 歯医者さんで高濃度なものを定期的（3～4ヶ月ごと）に
- ・ 家庭で低濃度なものを毎日



+



フッ化物に出会う
回数が多いほど
歯はもっと強くなるゾ!



フッ化物洗口も
おススメです

