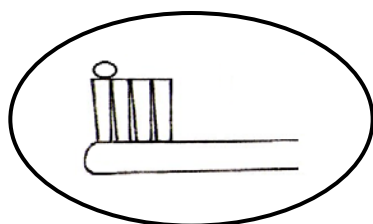


フッ化物入り歯磨剤の上手な使い方

(就学前)

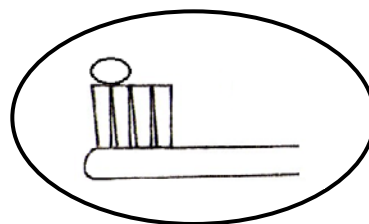
- ① 歯磨剤を使わずに仕上げみがきをした後、うがいをしてきれいにします
- ② 歯ブラシに歯磨剤をとります

・歯の萌出～2歳



米粒程度の少量

・3～5歳

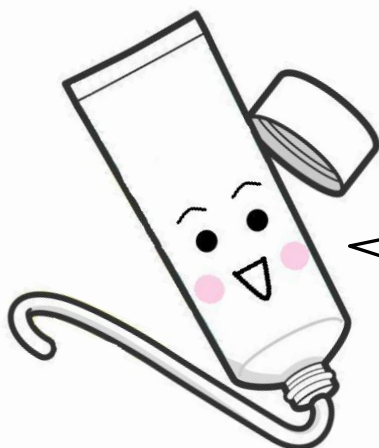


あずき大程度

※量に注意して使用しましょう！

- ③ 歯全体に塗ります
その後、うがいをする場合は、少しの水で1回のみにし、最低30分間飲食は避けて下さい

フッ化物入り歯磨剤



「フッ素」 「フッ化ナトリウム」
「モノフルオロリン酸ナトリウム」
と表示してあればフッ化物入りです

※歯磨剤の甘さはむし歯の原因にはなりません