

## キシリトールって なあに？

代用甘味料の1つで  
白樺やトウモロコシからとれる  
天然の甘味料のことです。



キシリトール



砂糖の甘さに近く  
大量生産できるのが特徴です

キシリトールは  
ミュータンス菌がエネルギー  
として使えないため むし歯の  
原因になりません



ガムやタブレット  
などに入ってるよ