



歯肉炎・歯周病予防目標

学年	課題	目標
就学前	<ul style="list-style-type: none"> ・口の中には何があるのか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の口の中に興味を持とう
小学校 低学年	<ul style="list-style-type: none"> ・口の中には何があるのか？ ・歯肉は何のためにあるのか？ ・健康な歯肉とは？ ・歯肉の病気とは何か？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の口の中に興味を持とう ・鏡で口の中を観察することに慣れよう ・歯や歯肉の働きを知り、自分の口に関心を持とう ・健康な歯肉と、歯肉炎その原因と症状を理解しよう
小学校 高学年	<ul style="list-style-type: none"> ・観察！自分の歯肉はどう？ ・歯肉炎を放っておくとどうなる？ ・歯肉炎は歯みがきで治せる！ 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯肉の観察ポイントを理解し、自分の歯肉の観察を観察しよう ・歯肉炎の原因は歯垢であり、歯みがきで改善できることを理解しよう ・子どもの頃の歯肉炎が、将来歯を失う原因になることを理解しよう
中学生 ～高校生	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の歯肉は大丈夫？ ・歯の寿命は手入れ次第！歯周病とは？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の口腔内状態を知り、健康な歯肉を維持しよう ・歯周病を理解しよう ・生涯、歯を大切にする方法を理解しよう



ピカピカな歯と
健康な歯肉で
すてきな笑顔！