

子どものおやつは「食事」です。

これが一番



おにぎり

と



水、お茶

カロリーの
ないものを

なぜなら

- ・おかずなしで食べられる
- ・お金、手間がかからない
- ・満腹になる

その他 これは、いかが…？

・焼き、蒸しいも
(さつまいも、じゃがいも)

・おもち

・とうもろこし

・豆類

・果物

・せんべい



いぬづか子供歯科クリニック

浜松市東区半田町1471
TEL (053) 435-1884