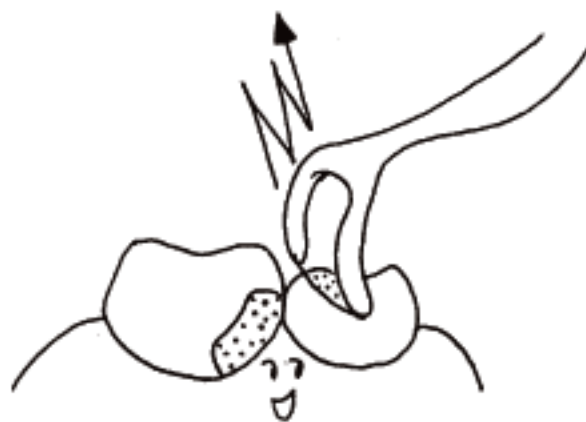


デンタルフロスの使い方



フロスをのこぎりをひく様に ゆっくり動かしながら
歯の面に合わせ 歯と歯肉の境まで入れます



よごれ（歯垢）をぬぐい取る様に こすりながら
引き上げて出します。三回くり返す

※その都度フロスについての歯垢はティッシュなどで
ふきとりましょう。