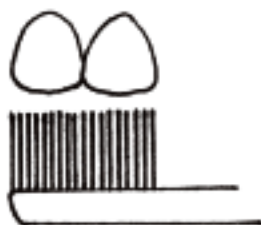


正しい歯ブラシ使っていますか？

— 歯ブラシの選び方 —

《大きさ》



上の前歯2本分くらいの
大きさのものがいいよ

《ポイント》



毛先はナイロン製、短かめ
平らで固くてコシのあるもの



毛先は2~3列が目安
ネックの部分は細長いもの
ハンドルがまっすぐなもの

市販の歯ブラシでは

目安は一つ小さめのものにしようね

園児 → 乳児用

小学1、2年生 → 園児用