

ここって!! 磨きにくくないですか!?

上の前歯

〈仕上げ磨き〉

小帯



小帯が下までのびていると、傷をつけやすく、痛みを感じやすい。

ポイント

左手の人指し指でカバーして磨こう

歯と歯肉の境目

歯と歯肉の境目は磨き残しの多いところ!!
ここをしっかりと磨かないと歯肉の病気になるよ。

ポイント

毛先が境目に当たっているか確認して



横から見ると…