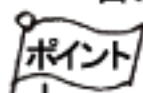


ここって!! 磨きにくくないですか!?

下の奥歯の裏側

舌がじゃまして磨けな~い!!



口を大きくあけよう!!

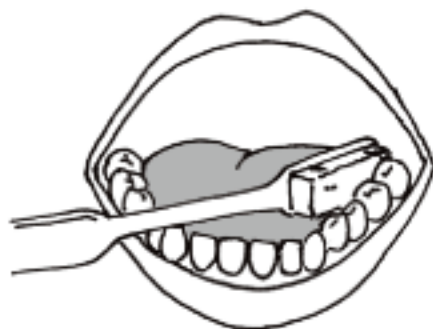
〈仕上げ磨き〉



大きな口をあけると、舌が少し奥へひっこむよ。

そのすきに!! 歯ブラシをたてに入れて、先端から2~3列の毛を使って磨こう!!

〈本人磨き〉



歯ブラシの毛先がきちんと歯と歯肉の境目に当たっているか鏡で確認しよう!!